

レッドコードベーシック (医療施設向け)

本コースは、レッドコードの基本的な使用方法、リハビリの臨床場面における基礎的な利用方法の習得を目的に実技を主体に実施致します。現在、レッドコードの導入をご検討している医療施設、すでに導入しているが基礎から学んでみたい方にお勧めの講習会です。特に整形外科、スポーツ分野における利用者（患者）の運動機能に対して、レッドコードの特徴である、「部分的な免荷作用」「再現性の高い運動提供」「漸増負荷：最小限～最大限の負荷設定」「セラピストの第3の手」として利用することで治療アプローチやトレーニングがさらに向上できることを期待できます。これを機会にレッドコードを基礎から学んでみませんか。



開催日

11/1 日

時間

10:00～17:00 (受付9:30～)

場所

インターリハ(株) 大阪営業所

住所：〒530-0041

大阪府大阪市北区天神橋 3-6-26 扇町パーク 3F

定員

15 名程度 ※申し込み先着順

対象

理学療法士 / 作業療法士 / 柔道整復師
鍼灸マッサージ師 / スポーツトレーナー
運動指導者など

セミナー内容

- ・レッドコードの基本的な使用方法（ロープリリース、ロープ長の設定および各種付属品の使用法）
- ・レッドコードが身体に及ぼす力学的作用：バイオメカニクス
- ・機器の特徴を利用した臨床における各種治療手技への応用
- ・頸部、腰部、肩関節、下肢関節疾患に対する基本的な利用方法を含めながら実施

※明日からすぐに利用できる内容をしっかり含めて実技の習得を目標に実施

- ①リラクセーション（腰背部、肩関節周囲、頸部など）
- ②ストレッチ（腰背部、頸部、下肢関節など）
- ③牽引（股関節、腰部など）
- ④関節モビライゼーション（肩関節、脊柱、股関節など）

- ⑤筋力増強（漸増負荷、OKC および CKC トレーニング）
- ⑥バランスエクササイズ（難易度調整の方法）
- ⑦スタビリティトレーニング
(特に非特異性腰痛に対する深層筋トレーニングと漸増負荷)
Neurac コースの紹介、CNP（認定 Neurac プラクティショナー）紹介

講師

● 小峯 武陸 先生

大阪河崎リハビリテーション大学 / 理学療法士

● 橋本 真一 先生

ポシブル医科学株式会社 / 理学療法士

お申込み

下記 URL または QR コードよりお申し込みください。

<https://www.irc-web.co.jp/redcord/seminar/20261101>



お申込み締切り：10/28 まで

費用

受講費：16,500 円 (税込)

※修了証発行あり ※お支払い方法：銀行振込

主催 インターリハ株式会社

お問い合わせ

☎ 03-5974-0231 (平日 9:30～17:30)

✉ redcord-club@irc-web.co.jp