

レッドコードベーシック (医療施設向け)

本コースは、レッドコードの基本的な使用方法、リハビリの臨床場面における基礎的な利用方法の習得を目的に実技を主体に実施致します。現在、レッドコードの導入をご検討している医療施設、すでに導入しているが基礎から学んでみたい方にお勧めの講習会です。特に整形外科、スポーツ分野における利用者（患者）の運動機能に対して、レッドコードの特徴である、「部分的な免荷作用」「再現性の高い運動提供」「漸増負荷：最小限～最大限の負荷設定」「セラピストの第3の手」として利用することで治療アプローチやトレーニングがさらに向上できることを期待できます。これを機会にレッドコードを基礎から学んでみませんか。

開催日

10/18 日

時間

10:00 ~ 17:00 (受付 9:30 ~)

場所

ファイネス 四季が丘
住所：広島県廿日市市四季が丘 5 丁目 13-4

定員

20 名程度

対象

理学療法士 / 作業療法士 / 柔道整復師
鍼灸マッサージ師 / スポーツトレーナー
運動指導者など

セミナー内容

- ・レッドコードの基本的な使用方法
(ロープリリース、ロープ長の設定および各種付属品の使用法)
 - ・レッドコードが身体に及ぼす力学的作用：バイオメカニクス
 - ・機器の特徴を利用した各種治療手技への応用
- | | |
|----------------------|------------------------------|
| ①リラクセーション(頸部、肩、腰部など) | ⑤筋力増強漸増負荷 OKC および CKC トレーニング |
| ②ストレッチ(頸部、腰部など) | ⑥バランスエクササイズ |
| ③牽引(頸部、腰部) | ⑦スタビリティトレーニングなど |
| ④関節モビライゼーション | |
- ・Neurac (2023 年より NEP) コースの紹介

講師



大田 幸作 (フィジオセンター 理学療法士)

運動器認定理学療法士、健康増進・参加認定理学療法士、健康運動指導士
介護予防主任指導員、レッドコード国際インストラクター、Neurac 認定プラクティショナー

お申込み

下記 URL または QR コードよりお申し込みください。

<https://www.irc-web.co.jp/redcord/seminar/20261018>



お申込み締切り：10/13 まで

費用

受講費：16,500 円 (税込)

※修了証発行あり ※お支払い方法：銀行振込

主催 インターリハ株式会社

お問い合わせ

☎ 03-5974-0231 (平日 9:30 ~ 17:30)

✉ redcord-club@irc-web.co.jp