

# 第9回

## Clinic-base 心臓リハビリ Lounge

### 開業後の、次のステップ

### 外来心リハを

### “続く仕組み”にするために

2026.5.15 金 19:00~20:00

アーカイブ配信期間 2026.5.16~5.23 要事前予約!

参加費  
無料!

ZOOM開催

#### 対象

- ・心臓リハビリテーションに携わっている方々  
(医師・看護師・薬剤師・管理栄養士・理学療法士・作業療法士・臨床検査技師・健康運動指導士など)
- ・これから外来心臓リハビリテーション開設を予定していて、開設時の注意点や経験談、運営の工夫などの知識を得たい方々
- ・外来心臓リハビリテーションの運営や開設に興味のある全ての方々

#### 講師

##### Presenter



福島 新 先生 (Arata Hukushima ,M.D., Ph.D.)

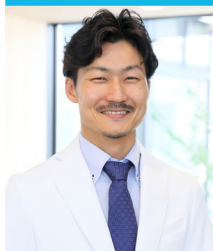
あさぶハート・内科クリニック 院長

総合内科専門医・循環器専門医

心臓リハビリテーション指導士(北海道支部評議員、学会ステートメント策定部会部員)

日本体育協会認定スポーツドクター

##### Facilitator



竹中 真規 先生 (Masaki Takenaka ,M.D., Ph.D.)

循環器内科と心臓リハビリの高針クリニック 院長

名古屋大学大学院医学博士・日本内科学会専門医/認定医・日本循環器学会専門医・日本不整脈心電学会認定不整脈専門医

日本心血管インターベンション治療学会認定医・植込み型除細動器(ICD)/ペーシングによる心不全治療(CRT)研修証

名古屋市難病指定医・名古屋市小児慢性特定疾病指定医

##### Discussant



岩田 究 先生 (Kiwamu Iwata ,M.D., Ph.D.)

ウェルビーハートクリニック港南台 院長

医学博士・日本内科学会認定総合専門医・日本循環器学会認定専門医・心臓リハビリテーション指導士

日本心血管インターベンション治療学会認定専門医

## セミナー概要

本企画は「Clinic-base 心臓リハビリ Lounge」と題し、地域に根差した心臓リハビリテーションの取り組みや工夫、現場のリアルな声を全国の先生方からお届けする企画です。

今回は、札幌市北区「あさぶハート・内科クリニック」院長であり、2023年には分院「あさぶハート・心リハクリニック」を開院された福島 新（ふくしま あらた）先生にご登壇いただきます。

福島先生は北海道大学医学部卒業後、道内の医療機関で循環器診療に従事され、北海道大学大学院で医学博士を取得。その後カナダ・アルバータ大学への留学を経て、北海道大学病院循環器内科助教として心不全診療や心臓リハビリテーションの推進に携わってこられました。特に大学病院では心臓移植医療にも関わりながら、軽症から重症まで多くの心不全患者の診療経験を積まれています。

現在は地域に根差した循環器医療を実践される中で、外来心臓リハビリテーションの取り組みも積極的に展開されています。

当日は、こうしたご経験をもとに、外来心臓リハビリテーションを開業後どのように安定して運営し、継続していく仕組みを作るのか、現場でのリアルな課題や工夫についてお話しいただく予定です。学会や講演会では聞くことのできない実践的な体験談も交えながら、参加者の皆さまとの意見交換も行ってまいります。

心臓リハビリテーションの新規開設・開業を検討されている先生方はもちろん、すでに外来心リハに取り組みされている医療従事者の方々にとっても、日々の臨床や運営に役立つヒントが得られる機会となるはずです。ぜひお気軽にご参加ください。

## セミナー内容（予定）

開会の挨拶	
19:00~19:40	<b>プログラム 1</b> <b>事例紹介</b> 「習慣化の工夫 ~心リハの成功は“開業後”に決まる！継続できる仕組みの作り方~」 福島 新 先生
19:40~20:00	<b>プログラム 2</b> <b>ディスカッション</b> 「ディスカッション・質疑応答」 福島 新 先生 / 竹中 真規 先生 / 岩田 究 先生  事前にWebでお寄せいただいた質問の中から厳選し、福島先生を中心にご回答いただきます。 内容に応じてエキスパート講師陣にも意見を求めながら、外来心臓リハビリテーションの運営や継続に関する現場の疑問や課題を深掘りしていきます。

### セミナー終了後 ~Additional time（参加型ディスカッション）~ 20:00~20:30予定

セミナー終了後には、毎回ご好評いただいているブレイクアウトルーム（Additional time）をご用意しています。

本編のディスカッションでは触れきれなかった質問や、日頃の心臓リハビリテーション運用に関する悩み、これからの立ち上げに関するお困りごとなどを、登壇の先生方や参加者同士で共有しながら深掘りしていく時間です。

当日は、二階堂先生（八王子みなみ野心臓リハビリテーションクリニック）、大谷先生（星の岡心臓・血管クリニック）、小野先生（小野内科医院）、飯田先生（ふじみ野心臓リハビリテーションクリニック）にもご参加いただく予定です。

事前にお寄せいただいた質問や当日のディスカッションで取り上げきれなかった内容について、エキスパート講師陣から質問者の方にお声がけさせていただく場合があります、その際は可能な範囲で顔出しでご参加いただければと思います（必須ではありません）。

また、参加者の皆さまにも問いかけながら、外来心リハの運用や経営（コスト・人件費・現場のリアル）など、実務的なテーマを中心に双方向で進行していきます。

本編終了後もそのままご参加いただくことで、より具体的で実践的な情報交換の場となります。ぜひお気軽にご参加ください。

※Additional timeの内容はアーカイブ配信の予定はございません。

## お申し込み

下記 QR コードよりお申込みください。

ご登録頂いたメールアドレスへ、参加用リンクが送信されます。

※お申込み後、ご登録いただいたメールアドレスへ ZOOM より視聴 URL が送信されます。

※キャリア発行メールは、メールが届かない可能性がありますので登録をお控えください。



## 問い合わせ

主催



一般社団法人  
Clinic-base 心臓リハビリテーション推進協会

〒420-0859  
静岡県静岡市葵区栄町2番地5 アークビルディング502  
<https://cb-cardiac-reha.com/>  
✉ [clinicbase.seminar@gmail.com](mailto:clinicbase.seminar@gmail.com)

協賛



インターリハ株式会社  
〒114-0016 東京都北区上中里 1-37-15  
TEL : 03(5974)0231 FAX : 03(5974)0233  
<http://www.irc-web.co.jp>