



スタビリティ研究会 主催 医療系コース

【東京開催】

レッドコードを徹底的に使い、変化を継続できる運動療法を研修

第3回 メディカル 片麻痺 コース

片麻痺という障害と麻痺の回復根拠を理解すると運動療法が見えてきます。動作や歩行、ADLに影響を及ぼす障害は共同運動や連合反応による制御不全と麻痺そのものの筋力低下であり、発症後に非麻痺側とともに新たな運動制御を学習する必要があります。Nudelは麻痺側を適切な難易度で運動療法するので脳地図が書き換わるとしています。非障害側の活性化による半球間抑制を最低限にとどめる難易度も望まれます。まずレッドコードの6種類の難易度調整により麻痺側のみに適した負荷で運動させる手法を研修いただきます。さらに内側運動制御系による体幹機能を向上させ随意性を発掘し（特に上肢の）学習性不使用を防ぐ手法、動作練習ではレッドコードを活用し適切なスタビリティを提供し最小限の努力で動作獲得する手法、歩行練習では歩行速度と歩行距離を延長する手法を研修いただきます。

ベーシック コースで研修したレッドコードのコンセプトと特徴を生かし、片麻痺を伴うご本人が主体的に障害を回復または使いこなす臨床実践を研修いただきます。

対 象：解剖神経学、運動学の知識のある方（原則、国家資格保持者）。
メディカル ベーシック コース、または旧ベーシックコースの受講歴のある方。
※申込みには、ベーシックコース修了証の右下に記載されている番号が必要です。

講 師：レッドコード国際インストラクター Certified Neurac Practitioner 山本 泰三

設 備：レッドコード2台以上のワークステーションを使用

1. 片麻痺という障害の理解と麻痺の回復の根拠
2. 筋緊張の異常や共同運動、連合反応が動作ADLに及ぼす影響の理解と随意性の回復促進
3. 学習性不使用（特に上肢）の予防法と潜在化を回復させる手技
4. 筋力増強運動の意義（歩行速度や歩行距離、バランスが改善し筋緊張は増悪しない）
5. 体幹機能を再学習させバランス能力と随意性を向上させる
6. 歩行速度をアップし、6分間歩行距離を延長させる方法
7. 基本動作のできる能力を探り出す方法
8. 効率的な代償能力の獲得（筋収縮に頼らない）
9. 即時的効果を日常生活に生かすための運動学習
10. レッドコードの6種類の難易度調整法を活用した自主トレーニングの指導方法

日 時 2026年1月17日(土) 受付 8:45 研修 9:00~17:00

2026年1月18日(日) 受付 8:45 研修 9:00~16:00

会 場 東京衛生学園専門学校 大田区大森北4-1-1 JR京浜東北線「大森駅」徒歩5分

参加費 38,500円（資料代・修了証・消費税を含む）

修了証 スタビリティ研究会より発行します。

申込み スタビリティ研究会のHPよりお願いします。

