

# Redcord スポーツコンディショニングコース (体幹 - 下肢)

本講習は、理学療法士やトレーナーなどの専門職、およびアスリートを対象に、国際コース「Neurac Exercise」の紹介を含めて開催されます。  
レッドコード（Redcord）を活用し、腰部骨盤帯-下肢関節に関連するスポーツ障害の評価・治療とサスペンションエクササイズの基本を体系的に学習します。  
特に、MSI の評価応用に基づいた体幹トレーニング法を理解し、膝関節障害への対応として Redcord を用いた機能チェック（ファンクショナルアセスメント）と神経筋活性化による運動パターン改善スキルを実技で習得します。これにより、効果的なスポーツリハビリテーションおよびコンディショニングスキルの習得を目指します。



開催日

2025.12/21 日

時間

9:30 ~ 16:30 (受付 9:00 ~)

場所

東北保健医療専門学校 (機能訓練・治療室)  
住所：宮城県仙台市青葉区花京院 1-3-1

定員

15 名程度

対象

理学療法士・作業療法士・柔道整復師・  
鍼灸マッサージ師・スポーツトレーナー・  
運動指導者などの運動に携わる方およびアスリートの方

## セミナー内容

### 【理論】

- ・体幹部（コア）の機能的役割と重要性の理解
- ・運動器系機能症候群：MSI (Muscle Impairment Syndrome) の評価方法の応用体幹（腰部-骨盤帯エリア）と下肢関節の機能的関連性の理解
- スポーツ障害における腰部・骨盤帯-下肢の評価と治療の基礎理論
- ・サスペンションエクササイズ（Redcord）の基本的なトレーニング理論

### 【実技】

- ①超音波画像を用いたコア機能のチェック
- ②MSI の視点に基づく体幹および下肢機能の評価
- ③MSI の理論に基づく体幹および下肢機能の治療エクササイズ
- ④Redcord を用いた体幹-下肢機能の評価と改善トレーニング
- ⑤Redcord を利用した膝関節障害に対するコンディショニングアプローチ

## 講師

- **大田 幸作** インターリハ株式会社フィジオ事業部（フィジオセンター）理学療法士  
運動器認定理学療法士 / 健康増進 / 参加認定理学療法士 / 健康運動指導士 / 糖尿病療養士 / 介護予防主任指導員  
レッドコード国際インストラクター / Neurac 認定プラクティショナー / Neurac Therapy Basic、Neurac Therapy Advance 国際インストラクター  
※2002年 - 2003年にノルウェー王国レッドコード社勤務

## お申込み

下記 URL または QR コードよりお申し込みください。

<https://www.irc-web.co.jp/redcord/seminar/2025113002>



お申込み締切り：12/15 まで

## 費用

受講費：16,500 円 (税込)

※修了証発行あり ※お支払い方法：銀行振込

主催 インターリハ株式会社 (レッドコードクラブ)

お問い合わせ

03-5974-0231 (平日 9:30 ~ 17:30)

redcord-club@irc-web.co.jp