

第8回

# Clinic-base 心臓リハビリ Lounge

2025. **11.6** 木 19:00～20:30

アーカイブ配信期間 2025.11.7～11.14 要事前予約

参加費  
無料!

Zoom 開催

## 対象

- ・心臓リハビリテーションに携わっている方々  
(医師・看護師・理学療法士・作業療法士・臨床検査技師・健康運動指導士など)
- ・これから外来心臓リハビリテーション開設を予定していて、開設時の注意点や経験談、運営の工夫などの知識を得たい方々
- ・外来心臓リハビリテーションの運営や開設に興味のある全ての方々

## 講師

### Presenter



細越 巨禎 先生 (Naoyoshi Hosogoe, M.D., Ph.D.)

ほそごえハートクリニック 院長

医学博士・総合内科専門医・内科認定医・循環器専門医・認定産業医  
心臓リハビリテーション指導士・健康スポーツ医・禁煙学会認定指導医  
フットケア指導士・緩和ケア研修会修了・温泉療法医

### Facilitator



大谷 敬之 先生 (Takashi Otani, M.D., Ph.D.)

医療法人 星の岡心臓・血管クリニック 院長

医学博士・日本内科学会認定内科医・日本循環器学会認定循環器専門医  
日本心血管インターベンション治療学会認定心血管カテーテル治療専門医・日本医師会認定産業医

### Discussant



竹中 真規 先生 (Masaki Takenaka, M.D., Ph.D.)

循環器内科と心臓リハビリの高針クリニック 院長

名古屋大学大学院医学博士・日本内科学会専門医/認定医・日本循環器学会専門医・日本不整脈心電学会認定不整脈専門医  
日本心血管インターベンション治療学会認定医・植込み型除細動器(ICD)/ペースングによる心不全治療(CRT)研修証  
名古屋市難病指定医・名古屋市小児慢性特定疾病指定医

## セミナー概要

本企画は『Clinic-base 心臓リハビリ Lounge』と題して、地域に根差した心臓リハビリの取り組みや工夫、現場でのリアルな声を全国の先生方からお届けする企画です。

今回は、青森県八戸市にて県内初の外来心臓リハビリテーションクリニックを開設された、ほそごえハートクリニック院長の細越巨禎（ほそごえ なおよし）先生に、ご登壇いただきます。

細越先生は、虚血性心疾患に対するカテーテル治療やペースメーカー治療、心臓リハビリテーションによる再発予防・運動耐容能の改善に数多く携わってこられました。さらに、睡眠時無呼吸症候群の治療や、心血管疾患患者さんへの在宅医療にも力を注がれています。加えて「未病」へのアプローチとして、子どもを対象としたキッズトレーニングにも積極的に取り組み、次世代の健康づくりに貢献されています。

当日は、こうしたご経験をもとに、開業や臨床現場に直結する工夫やリアルなエピソードをお話しいただく予定です。学会や講演会では聞けない実直な体験談も盛り込みながら、参加者の皆さまとの意見交換も活発に行ってまいります。

心臓リハビリテーションの新規開設・開業を検討されている先生方、また日々臨床に携わる医療従事者の方々にとって、明日からの実践に役立つヒントがきっと見つかるはずです。ぜひお気軽にご参加ください！

## セミナー内容（予定）

開会の挨拶	
19:00~19:40	<b>プログラム1</b> <b>事例紹介</b> 地方でゼロから始まる外来心リハ開業 細越 巨禎 先生
19:40~20:30	<b>プログラム2</b> <b>ディスカッション</b> 人財確保 × 医療DXで切り開く、外来心臓リハの未来 細越 巨禎 先生/ 大谷 敬之 先生/ 竹中 真規 先生 外来心臓リハビリの安定的な運営に欠かせない「人財確保」と「医療DXの活用」をテーマに、実際の取り組みや課題を共有しながら意見交換を行います。 トークテーマは事前に準備しておりますが、視聴者の皆さまからのご質問・ご意見も大歓迎です。 当日の議論の流れに応じて、臨機応変に質疑応答やディスカッションを進めてまいります。

セミナー終了後には、毎回ご好評いただいているブレイクアウトルーム（Additional time）をご用意しています。

プログラム1・2でもっと深掘りして聞きたかったことや、質問しそびれてしまったこと、日頃の心リハ運用での悩み、これからの立ち上げに関するお困りごとなどを、直接質問・共有できる場となっています。

当日は二階堂先生(八王子みなみ野心臓リハビリテーションクリニック)、岩田先生(ウェルビーハートクリニック港南台)、小野先生(小野内科医院)、飯田先生(ふじみ野心臓リハビリテーションクリニック)にもご参加いただく予定です。皆さまのご参加を、心よりお待ちしております。

※Additional timeについてはアーカイブ配信の予定はございません。

## お申込み

下記 URL または QR コードよりお申込みください。  
ご登録頂いたメールアドレスへ、参加用リンクが送信されます。

[https://us06web.zoom.us/webinar/register/WN\\_CBuRigMZTT2hAlpYdxkCYQ#/registration](https://us06web.zoom.us/webinar/register/WN_CBuRigMZTT2hAlpYdxkCYQ#/registration)

※お申込み後、ご登録いただいたメールアドレスへ  
ZOOMより視聴URLが送信されます。

※キャリア発行メールは、メールが届かない可能性があります  
ありますので登録をお控えください。



## 問い合わせ

主催



一般社団法人  
Clinic-base 心臓リハビリテーション推進協会

〒152-0035  
東京都目黒区自由が丘2丁目16-10 RJ3  
<https://cb-cardiac-reha.com/>  
✉ [clinicbase.seminar@gmail.com](mailto:clinicbase.seminar@gmail.com)

協賛



インターリハ株式会社 〒114-0016 東京都北区上中里 1-37-15  
TEL : 03(5974)0231 FAX : 03(5974)0233  
<http://www.irc-web.co.jp>