



レッドコード活用できてますか？

# レッドコードエクササイズ のブラッシュアップ・実践

## 講座

～小集団エクササイズ（機能訓練）  
での結果を出すためのメソッド実践～

こんな方  
におすすめ

- ✓ 導入時からメニューが変わらずマンネリ化している
- ✓ 楽しい、機能訓練やエクササイズをやりたい
- ✓ 利用者さんのやる気を引き出し、活気ある空間を作りたい

開催日

2025 11月 2日 日

費用

15,000円（税込）/人

参加費の振り込み方法は、再度メールにて通知いたします

時間

9:00-15:30 受付開始8:30～

※都合により時間延長を行う場合があります。

講師

鈴木 大将

仲里 到

アシスタント

湯本 紗妃奈

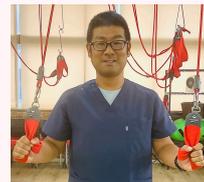
峯岸 麻衣子

会場

〒362-0024 埼玉県桶川市鴨川1-5-8  
リハビリデイサービス  
アクティ 桶川店



理学療法士。音楽  
に合わせたエクサ  
サイズを考える事  
を得意とする。



理学療法士。  
レッドコードでの  
新メニューの考案  
担当。

問い合わせ

048-871-8515（仲里）

人数

先着20名：（最少催行人数10名）

## セミナー概要

- 1) レッドコードグループエクササイズのブラッシュアップ、実践
- 2) 小集団のトレーニングのコツと実践（音楽に合わせて認知症予防）
- 3) レッドコード新メニューの作り方をお伝えします

当社で実際に行っているメニューの紹介や明日から使える体操などを体を動かしながら、楽しく、学んでいただきます。介護士さん、運動指導に当たっている方、機能訓練指導員さん是非ともご参加ください。

主催：リハビリデイサービスアクティ

後援：インターリハ株式会社

# 参加申込書

## 【申し込み方法】



QRコードを読み込み、必要事項のご記入を行い、お申し込みをください。応募締め切り2025年10月17日

また、申し込み完了後、完了メールが届きます。万が一、届かない場合には、お手数ではございますがお電話にてお問い合わせください。

担当：仲里

## 【交通手段】

桶川駅西口より徒歩5分  
近隣に駐車場あり（1日1000円）



## 【外観】



## 【服装・持ち物】

セミナーは、実践も多くあるため動きやすい服装、内ばきをご持参ください。

## 【リハビリディサービスアクティとは??】

リハビリディサービスアクティは、上尾市、桶川市の3拠点で、リハビリ特化型ディサービスとして活動中です。

レッドコードエクササイズでは、定期的に更新を行いながら利用者様へ飽きずに楽しんで運動をしていただくことを意識しております。毎月見学者多数、稼働率も高い事業所であり、今回は人気のレッドコードエクササイズを現地にて体験していただきます」



アクティでは、日々の施設の様子を知っていただくためにInstagramにて情報発信をしております。ご閲覧ください！



上尾  
ディサービス



ACTY.DAYREHA



桶川  
ディサービス



@ACTY.KEGAWA



Physio Labo  
acty

イオン内ディサービス



ACTY\_PHYSIO\_LABO\_AEON



訪問看護



ACTY\_HOME

