

# レッドコード ベーシックコース (医療施設向け)

本コースは、レッドコードに関する基本的な使用方法を修得し、リハビリテーションの臨床場面に必要な基礎的治療およびエクササイズ方法を実施致します。  
現在、レッドコード導入をご検討している医療施設、またはすでに導入しているが、基礎から学んでみたいという方にお勧めの講習会です。  
整形外科やスポーツ分野における利用者（患者）の運動機能に対して、レッドコードの特徴である「部分的な免荷作用」「再現性の高い運動提供」「漸増負荷：最小限～最大限の負荷設定」「ヘルピングハンド：セラピストの第3の手」として利用することで、治療アプローチやトレーニングがさらに向上できることを期待できます。  
本コースでレッドコードを基礎から学んでみませんか。



開催日

2024.12/8日

時間

9:30 ~ 16:30 (受付9:00~)

場所

東北保健医療専門学校  
(機能訓練・治療室)

住所：宮城県仙台市青葉区花京院1-3-1

定員

15名程度 \*先着順

対象

理学療法士、作業療法士、柔道整復師、  
鍼灸マッサージ師、スポーツトレーナー、  
運動指導者など

## セミナー内容

- ・レッドコードの基本的な使用方法（ロープリリース、ロープ長の設定および各種付属品の使用方法）
  - ・レッドコードが身体に及ぼす力学的作用：バイオメカニクス
  - ・機器の特徴を利用した各種治療手技への応用（腰部、頸部、肩関節、下肢関節）
- |               |                                 |
|---------------|---------------------------------|
| ① リラクゼーション    | ⑤ 筋力増強（漸増負荷、OKC および CKC トレーニング） |
| ② ストレッチ       | ⑥ バランスエクササイズへの利用                |
| ③ 牽引          | ⑦ スタビリティトレーニングなど                |
| ④ 関節モビライゼーション | ⑧ Neurac 治療の紹介                  |

※①②③④⑤はそれぞれ各関節について実施いたします。

## 講師

### ● 大田 幸作

(インターリハ株式会社フィジオ事業部 / 理学療法士)

運動器認定理学療法士、健康増進・参加認定理学療法士、健康運動指導士

介護予防主任指導員、レッドコード国際インストラクター、Neurac 認定プラクティショナー

※2002年～2003年にノルウェー王国レッドコード社勤務

## 費用

受講費：16,500円(税込)

※修了証発行あり ※お支払い方法：銀行振込

## お申込み

下記 URL または QR コードよりお申し込みください。



<https://www.irc-web.co.jp/redcord/seminar/20241208>

主催

インターリハ株式会社

お問い合わせ

☎ 03-5974-0231 (平日 9:30 ~ 17:30)

✉ [redcord-club@irc-web.co.jp](mailto:redcord-club@irc-web.co.jp)

お申込み締切り：12/6 まで