

心臓リハビリテーションにおける 運動療法 ～レッドコードの活用～

2023 **11.26** 日
10:00 - 17:00 (受付 9:30～)

会場

インターリハ株式会社 研修室
東京都北区上中里 1-37-15

*JR 京浜東北線「上中里駅」より徒歩 1 分

参加費

12,000 円 (税込)

* 事前銀行振込

* 領収書はセミナー後にメールでお送りします。

* 修了証発行あり。

対象

- ・心臓リハビリにおける運動療法に携わるすべての方々
(医師・看護師・理学療法士・作業療法士・言語聴覚士・健康運動指導士など)
- ・スポーツジム系・介護系の方でご興味のある方

講師



二階堂 暁 先生

八王子みなみ野心臓リハビリテーションクリニック 院長

日本内科学会認定内科医・日本循環器学会認定専門医・日本心血管インターベンション治療学会認定専門医
心臓リハビリテーション指導士・日本体育協会公認スポーツドクター・日本メディカルフィットネス研究会委員



林 大二郎 先生

医療法人社団 大和会 多摩川病院

認定理学療法士 (循環)・心不全療養指導士・心臓リハビリテーション指導士



大田 幸作 (講習会サポート役 兼講師)

インターリハ株式会社フィジオ事業部 理学療法士

認定理学療法士 (運動器・健康増進)・健康運動指導士・介護予防主任指導員

レッドコード国際インストラクター・Neurac 認定プラクティショナー

セミナー概要

近年の我が国における健康意識の高まりを受け、運動療法の現場で高齢者および心血管系疾患合併の利用者の対応に直面する機会が増加しています。レッドコードを用いた運動療法是、柔軟性やバランス機能のトレーニングだけではなく、日常生活・活動に直結した筋力向上や機能改善、また呼吸機能・心臓コンディショニングにも有用であり、高齢者・心血管系疾患合併患者の機能回復・再発予防に取り組む心臓リハビリテーションの現場でも活用されるようになってきています。

本企画では、心臓リハビリテーションの第一線で積極的にレッドコードを活用されている先生方をお招きし、心血管系疾患を合併した症例に対するレッドコードの活用法や注意すべき点について、実技と症例・病態の解説を交えながら、安全かつ効果的な運動プログラムを作成できることを目標に実施いたします。

セミナー内容

- 1 レッドコードの紹介と使用方法について（リラクセーション、ストレッチ、ストレングス）
個別的なレッドコードの使用法の紹介含む
- 2 レッドコードで行う運動種目の運動強度（METs）について
- 3 症例検討：症例提示・病態解説・運動に求める効果・運動中の注意点
 - 症例①：狭心症＋肥満
 - 症例②：急性心筋梗
 - 症例③：心不全症例
- 4 参加メンバー・講師陣との交流・意見交換
- 5 心疾患患者に対する運動メニューについて：レッドコード実技
- 6 「症例を考慮した運動プログラムの作成（グループワーク）」
- 7 グループ発表

お申込み

お申し込みは、下記 URL または QR コードよりお申込みください。

記入いただきましたメールアドレスへ、3 営業日以内に受講可否のご連絡をお送りさせていただきます。

定員 **15** 名 * お申込み先着順。定員に達し次第締め切りとさせていただきます。

<https://www.irc-web.co.jp/seminar/20231126>



<主催>



インターリハ株式会社
Inter Reha
Advanced Rehabilitation and Healthcare

〒114-0016 東京都北区上中里 1-37-15
TEL : 03(5974)0231 FAX : 03(5974)0233
<http://www.irc-web.co.jp>

セミナーに関するお問い合わせ先
redcord-club@irc-web.co.jp