

第12回アジア / オセアニア国際老年学会議

# IAGG Asia / Oceania Regional Congress 2023

## Luncheon Seminar 12 ランチョンセミナー 12

WEDNESDAY . 14 JUNE 2023

**11:40 - 12:40**

PACIFICO Yokohama North  
Room5

(North 3 F. PACIFICO Yokohama "G303" )

パシフィコ横浜ノース 第5会場 (3F G303)

### Subject

- 演題 -

**An introduction of comprehensive prevention programs of the suspension exercise and machine training for frail elderly in Japan.**

「日本の虚弱高齢者を対象としたサスペンション運動とマシントレーニングの包括的予防プログラムの紹介」

### Chair

- 座長 -

**Mr Hee- Won Jung MD, PhD**  
(ASAN Medical Center )

### Speaker

- 演者 -

**Kosaku Ota**  
(Physio Center Physiotherapist)