

Redcord Cardio-vascular Workshop Basic



レッドコード ワークショップ

心血管疾患 基礎編

4.23 日 9:00-16:00

会場

インターリハ株式会社
東京都北区上中里 1-37-15
JR 京浜東北線 上中里駅より徒歩 1 分

受講費

12,000 円 (税込)

* 修了証あり
事前銀行振込

対象

スポーツジム・フィットネスクラブ職員（トレーナー、健康運動指導士、運動実践指導者など）、
通所介護やリハ施設などの介護保険施設関係者、
医療関係者（医師、看護師、PT、OT、ST など）

講師



二階堂 暁 先生

八王子みなみ野心臓リハビリテーションクリニック 院長
日本内科学会認定内科医・日本循環器学会認定専門医・日本心血管インターベンション治療学会認定専門医
心臓リハビリテーション指導士・日本体育協会公認スポーツドクター・日本メディカルフィットネス研究会委員



林 大二郎 先生

八王子みなみ野心臓リハビリテーションクリニック 理学療法士
認定理学療法士（循環）・心不全療養指導士・心臓リハビリテーション指導士



大田 幸作 (講習会サポート役 兼講師)

インターリハ株式会社フィジオ事業部 理学療法士
認定理学療法士（運動器・健康増進）・健康運動指導士・介護予防主任指導員
レッドコード国際インストラクター・Neurac 認定プラクティショナー

セミナー概要

近年、虚弱高齢者に対する理解と QOL の改善を目的としたアプローチは、「フレイル」という概念を考慮した評価および介入が求められています。本講習会では、高齢者および心血管系疾患（循環器系疾患）の身体機能および精神心理的側面に対する基本的な知識と理解、リスク管理および運動処方基礎を学習していただきます。運動介入においては、運動器機能、循環器機能だけでなく認知心理的側面、社会的側面も考慮した介入方法を紹介していきます。

また実技部分では、レッドコードを用いて柔軟性、バランス機能、筋力および心肺持久力を改善するための運動プログラムを作成できることを目標に実施致します。

※午前中の講義終了後に「循環器専門医の二階堂 暁先生による「Q&A コーナー」高齢者の健康管理から心疾患のリスク管理まで何でもお答え致します」も設けております。日頃の職場での疑問を遠慮なく聞けるチャンスですのでぜひこちらもお楽しみに！！

セミナー内容

- レッドコードの紹介と使用方法について
- フレイルに対する理解と運動療法の効果
- 心血管疾患患者の運動中に注意すべきバイタルサインの基礎
- 高齢者の身体トレーニングに関する内科的リスク管理の基礎
- 八王子みなみ野心臓リハビリテーションクリニックの実際
- 心リハにおける運動療法アプローチの紹介
- レッドコードを使用したグループエクササイズについて
設定方法、エクササイズの種類（ストレッチ、心肺持久力、筋力増強など）

※適宜お昼休憩・休憩・質疑応答の時間を設けております。

お申込み

お申し込みは、下記 URL または QR コードよりお申込みください。

記入いただきましたメールアドレスへ、3 営業日以内に受講可否のご連絡をお送りさせていただきます。

<https://www.irc-web.co.jp/seminar/20230423>



<協力機関>

HMI 八王子みなみ野
心臓リハビリテーションクリニック

<主催>

インターリハ株式会社
Inter Reha
Advanced Rehabilitation and Healthcare

〒114-0016 東京都北区上中里 1-37-15
TEL: 03(5974)0231 FAX: 03(5974)0233
<http://www.irc-web.co.jp>

セミナーに関するお問い合わせ先
redcord-club@irc-web.co.jp