

# レッドコードベーシック (医療施設向け)

本コースは、レッドコードの基本的な使用方法、リハビリの臨床場面における基本的な利用方法の習得を目的に実技を主体に実施致します。現在、レッドコードの導入をご検討している医療施設、すでに導入しているが基礎から学んでみたい方にお勧めの講習会です。特に整形外科、スポーツ分野における利用者（患者）の運動機能に対して、レッドコードの特徴である、「部分的な免荷作用」「再現性の高い運動提供」「漸増負荷：最小限～最大限の負荷設定」「セラピストの第3の手」として利用することで治療アプローチやトレーニングがさらに向上できることを期待できます。これを機会にレッドコードを基礎から学んでみませんか。



開催日

3/19 日

時間

9:00～16:00 (受付 8:30～)

場所

北海道文教大学 3号館1階 治療室1  
住所：恵庭市黄金中央5丁目196-1

定員

18名程度 ※申し込み先着順

対象

理学療法士 / 作業療法士 / 柔道整復師  
鍼灸マッサージ師 / スポーツトレーナー  
運動指導者など

## セミナー内容

- ・レッドコードの基本的な使用方法  
(ロープリリース、ロープ長の設定および各種付属品の使用法)
- ・レッドコードが身体に及ぼす力学的作用：バイオメカニクス
- ・機器の特徴を利用した各種治療手技への応用
  - ①リラクゼーション(頸部、肩、腰部など)
  - ②ストレッチ(頸部、腰部など)
  - ③牽引(頸部、腰部)
  - ④関節モビライゼーション
  - ⑤筋力増強漸増負荷 OKC および CKC トレーニング
  - ⑥バランスエクササイズ
  - ⑦スタビリティトレーニングなど
- ・Neurac (2023年より NEP) コースの紹介

## 講師

### ● 原 清和 先生

札幌第一病院リハビリテーション科 科長

### ● 大森 圭 先生

北海道文教大学人間科学部理学療法学科 教授

## お申込み

下記 URL または QR コードよりお申し込みください。

<https://www.irc-web.co.jp/seminar/20220319>



お申込み締切り：3/12 まで

## 費用

受講費：15,000 円 (税込)

※修了証発行あり ※お支払い方法：銀行振込

主催 インターリハ株式会社

お問い合わせ

☎ 03-5974-0231 (平日 9:30～17:30)

✉ [redcord-club@irc-web.co.jp](mailto:redcord-club@irc-web.co.jp)