

ご好評につき再放送決定！

心臓・呼吸・腎臓リハビリテーション

レジスタンストレーニング セミナー

2021年4月29日（木・祝）

9:00～11:30

開催
形式

ZOOM ウェビナー形式

（お申込み後、登録のメールアドレスへ参加リンクが送信されます）

費用

無料

申込

下記 URL、または裏面よりお申込みください。

<https://www.irc-web.co.jp/seminar/20210429>

講師



高橋 哲也 先生（順天堂大学 保健医療学部 理学療法学科 教授）

国立仙台病院附属リハビリテーション学院理学療法学科卒業

カーティン大学大学院理学療法研究科で修士号、広島大学大学院医学系研究科で博士号を取得

2018年より順天堂大学保健医療学部 教授

順天堂大学医学部附属順天堂医院リハビリテーション室 室長補佐

日本集中治療学会理事、日本心臓リハビリテーション学会副理事長も務める



齊藤 正和 先生（順天堂大学 保健医療学部 理学療法学科 准教授）

北里大学 医療衛生学部リハビリテーション学科理学療法専攻卒業

北里大学大学院医療系研究科循環器内科学で医学博士取得

榊原記念病院理学療法科科长、リハビリテーション科科长を歴任

University Medical Center Göttingen（ドイツ）留学を経て、

2020年より順天堂大学保健医療学部理学療法学科 准教授



大田 幸作 （インターリハ(株)フィジオセンター 理学療法士）

理学療法士・東京都介護支援専門員指導士・レッドコード社認定・Neurac 1・2インストラクター

15年間、横浜市の総合病院に勤務した後、レッドコード社勤務等を経てフィジオセンターへ入職。

現場では、介護予防サービスと自費のリハビリコンディショニングに従事しながら、

レッドコードコース開催や導入施設に対する教育を行っている。

スケジュール

講演内容

	開会の挨拶
講演①	大田 幸作 「一般的な筋力 TR の効果」
講演②	高橋 哲也先生・齊藤 正和先生 「内部障害リハビリテーションでのレジスタンストレーニングが必要な理由」
講演③	高橋 哲也先生 「レジスタンストレーニングで考慮すべきポイント」 ～空圧式筋力トレーニングマシン使用のメリット～
休憩	心リハ向けレジスタンストレーニングマシン” HUR” のご紹介
講演④	齊藤 正和先生 「フレイルを合併する高齢内部障害患者に対するレジスタンストレーニング」 ～デモンストレーションを交えて～
	閉会の挨拶

お申込み

下記 URL または、QR コードよりお申込みください。
ご登録頂いたメールアドレスへ、参加用リンクが送信されます。

<https://www.irc-web.co.jp/seminar/20210429>

返信メールが届かない場合は、お手数ではございますが開催前日までに
メールまたはお電話にてお問い合わせください。

※gmail や Yahoo メールなどを使用の場合、迷惑メールなどに振り分けられる
可能性がございます。

▶メール：seminar.info@irc-web.co.jp



注意事項

※本セミナーは、2021年3月13日に開催しましたセミナーの再放送となります。

録画データの放映となりますので、**セミナー中の質疑応答はお受けできません**のでご了承ください。

※本セミナーのご視聴には、**ZOOM アカウントの取得及びログインが必要**となります。

セミナー開始前までに、ZOOM アカウントのご確認をお願い致します。

※**10Mbps 以上の通信環境での視聴**を推奨いたします。

