

心臓・呼吸・腎臓リハビリテーション

# レジスタンストレーニング セミナー

2021年3月13日(土)

18:30 ~ 20:30

開催  
形式

ZOOM ウェビナー形式

(お申込み後、登録のメールアドレスへ参加リンクが送信されます)

費用

無料

申込

下記 URL、または裏面よりお申込みください。

<https://www.irc-web.co.jp/seminar/20210313>

講師



**高橋 哲也** 先生 (順天堂大学 保健医療学部 理学療法学科 教授)

国立仙台病院附属リハビリテーション学院理学療法学科卒業

カーティン大学大学院理学療法研究科で修士号、広島大学大学院医学系研究科で博士号を取得

2018年より順天堂大学保健医療学部 教授

順天堂大学医学部附属順天堂医院リハビリテーション室 室長補佐

日本集中治療学会理事、日本心臓リハビリテーション学会副理事長も務める



**齊藤 正和** 先生 (順天堂大学 保健医療学部 理学療法学科 准教授)

北里大学 医療衛生学部リハビリテーション学科理学療法専攻卒業

北里大学大学院医療系研究科循環器内科学で医学博士取得

榊原記念病院理学療法科科长、リハビリテーション科科长を歴任

University Medical Center Göttingen (ドイツ) 留学を経て、

2020年より順天堂大学保健医療学部理学療法学科 准教授



**大田 幸作** (インターリハ(株)フィジオセンター 理学療法士)

理学療法士・東京都介護支援専門員指導士・レッドコード社認定・Neurac 1・2 インストラクター

15年間、横浜市の総合病院に勤務した後、レッドコード社勤務等を経てフィジオセンターへ入職。

現場では、介護予防サービスと自費のリハビリコンディショニングに従事しながら、

レッドコードコース開催や導入施設に対する教育を行っている。

## スケジュール

### 講演内容

	開会の挨拶
講演①	大田 幸作 「一般的な筋力 TR の効果」
講演②	高橋 哲也先生・齊藤 正和先生 「内部障害リハビリテーションでのレジスタンストレーニングが必要な理由」
講演③	高橋 哲也先生 「レジスタンストレーニングで考慮すべきポイント」 ～空圧式筋力トレーニングマシン使用のメリット～
休憩	心リハ向けレジスタンストレーニングマシン” HUR” のご紹介
講演④	齊藤 正和先生 「フレイルを合併する高齢内部障害患者に対するレジスタンストレーニング ～デモンストレーションを交えて～
	閉会の挨拶

※各講演ごとに、質疑・応答の時間を設けております。

### お申込み

下記 URL または、QR コードよりお申込みください。  
ご登録頂いたメールアドレスへ、参加用リンクが送信されます。

<https://www.irc-web.co.jp/seminar/20210313>



返信メールが届かない場合は、お手数ではございますが開催前日までにメールまたはお電話にてお問い合わせください。

※gmail や Yahoo メールなどを使用の場合、迷惑メールなどに振り分けられる可能性がございます。

▶メール：seminar.info@irc-web.co.jp

▶電話：03-5974-0231（平日 9：30～17：30）

