



第54回 Basic courseのお知らせ

レッドコード（スリング・エクササイズ・セラピー）は、「リラクゼーション（筋弛緩）」・「選択的運動」・「漸増負荷運動」が特徴です。レッドコードの基礎知識と基本的操作を臨床に即して研修します。病院や介護施設で個別対応するための簡便な手技を習得したい方にお勧めです。

1. Redcord (Sling Exercise Therapy) の背景
2. Redcordの適応範囲
3. Redcordにおける定義と力学的原理
4. Redcordの段階的設定による効果的運動療法

日時	2019年4月21日（日） 9：30 受付 研修 10：00 ～ 16：30
会場	東京衛生学園専門学校 大田区大森北4-1-1 大森駅 徒歩5分
参加費	12,000円（資料代・修了証代を含む）
講師	レッドコード国際インストラクター スタビリティ研究会 代表 山本 泰三
修了証	スタビリティ研究会より発行
その他	運動できる服装を用意してください
申し込み方法	スタビリティ研究会のHPから申し込みください スマートフォンメールを登録しないでください
問い合わせ先	スタビリティ研究会 redcordset@yahoo.co.jp

