



グループ・アドバンス・コース

このコースは、すでにグループ・トレーニングを実施されている方々のグレードアップを目的としたコースです。対象者の理解を深かめ、転倒予防に重要な柔軟性や筋力、バランス能力を向上させるための方法や、実際の動作に結びつくグループ・トレーニングを研修します。障害高齢者の日常生活自立度に合わせたグループ・トレーニングの作成も試みます。

日時	2019年4月20日（土） 9：30 受付 研修 10：00 ～ 16：00
会場	インターリハ株式会社 本社セミナールーム 東京都北区上中里1-37-15 2階（マルエツの上） JR京浜東北線 上中里駅 徒歩1分
参加資格	レッドコードグループトレーニングを日々実施している方
参加費	15,000円（資料代・修了証代を含む）
講師	レッドコード国際インストラクター スタビリティ研究会 代表 山本 泰三
修了証	スタビリティ研究会より発行
その他	運動できる服装を用意してください
申し込み方法	スタビリティ研究会のHPから申し込みください スマートフォンメールを登録しないでください
問い合わせ先	スタビリティ研究会 redcordset@yahoo.co.jp

